

Induction Course

Os ydych yn **14 i 16** mlwydd oed er mwyn defnyddio ein hystafelloedd ffitrwydd, mae'n rhaid i chi fynychu (neu eich bod wedi mynychu) Cwrs

Cyflwyno yn un o ganolfannau Ceredigion Actif.

Oes ydych yn **mwya na 16** mlwydd oed does dim rhaid iddi ti fynychu cwrs cyflwyno. Yn lle, gallwch llofnodi hepgoriad.

PLÎS NODWCH:

Plîs sicrhewch eich bod yn gwisgo dillad addas.



Prices

Oedolyn	£6.50
Plant 14 - 16 Oed	£3.30
Myfyrwyr/Di-waith/Henoed	£3.30



Canolfan Hamdden Plascrug Leisure
Centre, Plascrug, Aberystwyth, SY23 1HL

01970 624579

Plascrug-leisure@ceredigion.gov.uk

www.ceredigionactif.org.uk

 @PlascrugLC

CEREDIGION
ACTIF



Oriau Agor yr

Ystafelloedd Ffitrwydd

April 2023



Canolfan hamdden
Plascrug
Leisure centre

